

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МБУ «Центр физкультурно-массовой  
работы с населением»/ В.Д. Парсаданян  
«    » 20\_\_ г.  
М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования город Новороссийск/ П.В. Корнеев  
«    » 20\_\_ г.  
М.П.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

ОО «Пенсионеры, ветераны  
спорта города Новороссийска»/ И.В.Карташов  
«    » 20\_\_ г.  
М.П.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спартакиады пенсионеров муниципального образования  
город Новороссийск 2024 года  
дата проведения: с 6 апреля по 18 мая 2024 года

г. Новороссийск

## **1. «Общие положения»**

1.1. Спартакиада пенсионеров муниципального образования город Новороссийск 2024 года (далее – Спартакиада) проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта среди пенсионеров, как важного фактора активного долголетия.

1.2. Задачами спартакиады являются:

- привлечение пенсионеров к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- распространение опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров во внутригородских районах;
- активизации деятельности общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с пенсионерами.

## **2. «Место и сроки проведения физкультурного мероприятия»**

2.1. Спартакиада будет проводиться с 6.04.2024 по 18.05.2024 г.

2.2. Даты и места проведения соревнований определены отдельно для каждого вида спорта.

2.3. Дата, место и порядок проведения соревнований по отдельным видам спорта могут быть изменены в зависимости от обстоятельств.

## **3. «Организаторы физкультурного мероприятия»**

3.1. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Новороссийск.

3.2. Непосредственное проведение Спартакиады возложено на МБУ «Центр физкультурно-массовой работы с населением» и ОО «Пенсионеры, ветераны спорта».

3.3. Главным судьей соревнований назначен – М. Р. Гуменюк (8-988-130-65-75).

## **4. «Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска»**

4.1. К участию в Спартакиаде допускаются лица предпенсионного и пенсионного возраста муниципального образования город Новороссийск:

- мужчины 1964 года рождения и старше;
- женщины 1969 года рождения и старше.

4.2. Все участники должны пройти медицинское обследование и иметь разрешение врача на участие в соревнованиях. Спортсмены должны иметь спортивную форму, соответствующую виду программы.



## 5. «Программа физкультурного мероприятия»

Спартакиада проводится в соответствии с официальными правилами соревнований по следующим видам спорта:

№	Вид спорта	Место проведения	Дата
1.	Шашки	Шахматный клуб «64» ул.Мысхакское шоссе, 56	6.04
2.	Открытие, бег, футбол, баскетбол	Стадион «Центральный»	13.04
3.	Шахматы	Шахматный клуб «64» ул.Мысхакское шоссе, 56	20.04
4.	Стрельба	Стрелковый тир СШ «Победа» ул. Волгоградская д.46	25.04, 27.04
5.	Плавание	Бассейн СШ «Дельфин»	4.05
6.	Настольный теннис	Спортивный зал СОШ №10	12.05
7.	Бильярд	КРК «Максимус»	13.05
8.	Боулинг	КРК «Максимус»	15.05
9.	Дартс, награждение	Стадион «Центральный»	18.05

### «Легкая атлетика»

Бег: дистанция 1000 м мужчины, женщины.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

### «Шахматы»

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат- блиц 5 минут без добавления времени. По решению участников соревнований может быть создан апелляционный комитет. В апелляционный комитет могут входить лица, имеющие действующую судейскую категорию по данному виду спорта, подтверждающуюся соответствующим приказом.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

### «Плавание»

Вольный стиль. Дистанция: 50 м мужчины, женщины.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

### **«Дартс»**

Соревнования проводятся по правилам «Набор очков». Участники последовательно выполняют три серии по три броска. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате точных попаданий в мишень. Удвоения и утроения учитываются. Разрешается использование дротиков любой разновидности. В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, набравший большее количество утроений, при равном количестве – удвоений.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

### **«Шашки-64»**

Соревнования проводятся по правилам быстрой игры - блиц 5 минут без добавления времени.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

### **«Настольный теннис»**

Первые четверо участников (с первое по четвертое места) прошлогоднего этапа становятся матками в четвертьфинале. Остальные участники распределяются по жребию на четыре группы. В группах игра проводится по кругу до двух побед. Участники, занявшие первые места в группах, проходят в четвертьфинал и играют на выбывание.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.

### **«Пулевая стрельба»**

Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку 10 м.

Выполняется на дистанции 10 м. Участнику дается три пробных и пять зачётных выстрелов. Время выполнения испытания - до десяти минут. Время на подготовку - 3 мин.

Требования к пневматической винтовке

В качестве оружия в комплексе могут применяться пневматические винтовки с прицельными приспособлениями открытого типа (прицельная планка, пеньковая мушка) с дульной энергией до 7,5 Дж или массогабаритные макеты автомата Калашникова с штатными прицельными приспособлениями (преимущественно для лиц допризывного и призывного возраста). Ограничения по весу оружия: от 2,7 кг до 3,8 кг;

Участник обязан:

- выполнять все команды руководителя стрельбы;
- держать оружие только стволом в направлении линии мишеней;



- стрелять только после команды "Огонь!" и до команды "Отбой!" или "Прекратить стрельбу!";
- докладывать руководителю стрельбы о неисправности оружия;
- прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека или животного;
- по окончании стрельбы аккуратно положить оружие стволом в направлении линии мишеней;
- бережно относиться к оружию и прочему оборудованию.

Участникам запрещается:

- занимать огневую позицию, брать оружие, прицеливаться и производить стрельбу без команды руководителя стрельбы;
- прицеливаться и направлять оружие на людей и в стороны от линии мишеней;
- касаться спускового крючка до прицеливания и после завершения стрельбы;
- шуметь и отвлекаться на исходном и огневом рубеже.

Результат не засчитывается:

- если произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- если заряжено оружие без команды спортивного судьи.

Алгоритм действия руководителя стрельбы по обеспечению безопасности  
Перед началом стрельбы:

- проверяет соответствие дистанции, мишеней, освещения и иного оборудования условиям выполняемого испытания;
- осматривает полосу тира (места, оборудованного для стрельбы), чтобы убедиться в отсутствии предметов в направлении стрельбы, которые могут вызвать рикошеты;
- проверяет наличие и состояние оружия и пуль, определяет место выдачи свинцовых пуль;
- подробно разъясняет всем участникам требования безопасности и правила поведения во время стрельбы;
- производит расчет стреляющих на смены;
- указывает для очередных смен место ожидания, которое должно быть на безопасном расстоянии от исходного положения;
- выстраивает очередную смену для стрельбы на исходном положении.

Во время стрельбы:

- выводит на огневой рубеж очередную смену и руководит стрельбой;
- распределяет очередной смене оружие (пневматические винтовки);
- дает распоряжение на подачу сигнала - "Огонь!";
- следит, чтобы на огневом рубеже не было посторонних лиц, исключая участников стреляющей смены;
- по окончании стрельбы командует - "Отбой!", "Разряжай!" и проверяет выполнение команды;
- подает для стреляющей смены команду - "Встать!";
- немедленно прекращает стрельбу при нарушении мер безопасности.

По окончании стрельбы:

- организует сбор и сдачу оставшихся пульек;
- организует осмотр мишеней стрелявшей смены;
- осматривает мишени, делает разбор стрельбы и ведет учет результатов стрельбы;
- возвращает смену на исходное положение, дает распоряжение на передачу оружия очередной смене и продолжает стрельбу;
- проверяет оружие, оставшиеся пульки;
- приводит тир (место, оборудованное для стрельбы) в порядок.

В тире (месте, оборудованном для стрельбы) запрещается:

- производить стрельбу из неисправного пневматического оружия;
- брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды (разрешения) руководителя стрельбы;
- заряжать пневматическое оружие до команды руководителя стрельбы или до сигнала - "Огонь!";
- прицеливаться и направлять оружие в стороны и в тыл, а также в людей, в каком бы состоянии оружие ни находилось;
- прицеливаться в мишени даже из незаряженного оружия, если в направлении их находятся люди;
- выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- находиться на огневом рубеже посторонним;
- оставлять без присмотра заряженное оружие или передавать другим лицам без команды руководителя стрельбы;
- производить стрельбу непараллельно директрисе (направлению) тира (места, оборудованного для стрельбы).

Выдача пульек должна производиться исключительно на огневом рубеже.

Зарядка оружия на огневом рубеже должно проводиться только по команде руководителя стрельбы - "Заряжай!".

Не допускается использование собственных винтовок и оптических приборов.

Не допускается замена предоставленных стульев на другие.

Участники, допустившие нарушение правил безопасности, к дальнейшей стрельбе не допускаются.

Стрельба из собственного оружия не допускается.

### **Бильярд**

Данный вид программы проводится только среди мужчин.

Соревнования проводятся по правилам Свободной пирамиды (Американки).

### **Боулинг**

Победитель определяется по наибольшему числу набранных очков за одну игру.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин.



## **Футбол**

Данный вид программы проводится только среди мужчин.

Соревнования проводятся по набиванию мяча ногой. Участнику предоставляется три попытки. Зачет идет по максимальному количеству раз в одной из попыток. Мяч разрешается касаться ногой, грудью, плечом или головой. Касание мяча рукой ниже плеча считается ошибкой. Использовать разрешается предоставленный футбольный мяч.

## **Баскетбол**

Соревнования проводятся по выполнению штрафных бросков в баскетбольное кольцо. Каждому участнику предоставляется двадцать попыток для броска в баскетбольное кольцо. Итоговый результат определяется по сумме точных попаданий в кольцо. Использовать разрешается предоставленный баскетбольный мяч. Собственный мяч использовать не разрешается.

### **6. «Условия подведения итогов»**

6.1. Итоги подводятся:

- личный зачет в каждом виде спорта отдельно среди мужчин и женщин;
- личный зачет по всем видам спорта отдельно среди мужчин и женщин.

6.2. Места в личном зачете по отдельным видам спорта:

6.2.1. Места в личном зачете по отдельным видам спорта определяются согласно официальным правилам по данному виду спорта.

6.2.2. В случае равных результатов для призовых мест в видах легкая атлетика, плавание, боулинг, футбол, баскетбол, шашки, шахматы преимущественное право в распределении мест отдается участникам более старшего возраста. При равных результатах у двух участников в видах шашки и шахматы между спорными участниками проводятся дополнительные встречи. Если участники уже ранее играли между собой, то в спорной встрече они играют другими фигурами. Если игры ранее между ними не было, то цвет фигур определяется по жребию.

6.3. Места в личном зачете по всем видам спорта:

6.3.1. Места в личном зачете по всем видам спорта определяются по сумме коэффициентов за каждый вид спорта. По окончании каждого вида участник занимает определенное место, и в зависимости от него определяется коэффициент. Участник, занявший первое место, получает коэффициент – 1. Участник из количества  $n$ , занявший последнее место, получает коэффициент  $1/n$ . Если игрок занял место  $m$ , то его коэффициент определяется по формуле:  $(n + 1 - m) / n$ .

6.3.2. Места в личном зачете по всем видам спорта определяются по возрастным категориям:

- 6.3.2.1. Для женщин:
  - 6.3.2.1.1. С 1969 по 1960 годов рождения;
  - 6.3.2.1.2. С 1959 года рождения и старше.
- 6.3.2.2. Для мужчин:
  - 6.3.2.2.1. С 1964 по 1955 годов рождения;
- 6.4.1.2. С 1954 года рождения и старше.

## **7. «Награждение»**

7.1. Участники спартакиады, занявшие 1, 2, 3 места в зачете по отдельным видам спорта, награждаются грамотами и медалями.

7.2 . Участники спартакиады, занявшие 1, 2, 3 места в зачете по всем видам спорта в каждой из возрастных групп, награждаются грамотами и медалями, кубками и ценными подарками.

## **8. «Условия финансирования»**

8.1. Финансовые расходы, связанные с проведением Спартакиады, осуществляются за счет выделенной субсидии на финансовое обеспечение муниципального задания МБУ «Центр физкультурно-массовой работы с населением» на 2024 год.

## **9. «Обеспечение безопасности участников и зрителей»**

9.1. Спартакиада проводится на спортивных сооружениях, отвечающим требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Краснодарского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## **10. «Подача заявок на участие»**

10.1. Для участия в Спартакиаде необходимо подать личную заявку по установленной форме (приложение 1) в МБУ «Центр физкультурно-массовой работы с населением» нарочно в срок до 15 марта 2024 г. по адресу: г.Новороссийск, ул. Советов, 55 (стадион «Центральный»).

10.2. Для участия в отдельном виде соревнований необходимо не позднее, чем за сутки до начала соревнований сообщить координатору соревнований, руководителю ОО «Пенсионеры, ветераны спорта города Новороссийска» Карташову Игорю Васильевичу (8-918-346-46-80), о своем решении.

10.3. За час до начала соревнований, заявитель представляет мандатной комиссии оригинал паспорта для проверки возраста и прописки.



## ЗАЯВКА

на участие в спартакиаде пенсионеров муниципального образования  
город Новороссийск 2024 года

№	ФИО	Дата рождения (число, месяц, год)	Подпись, печать врача
1			

Врач :

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

М.П.

\_\_\_\_\_  
(подпись участника)